

Trainingsplan der Leichtathleten für die Sommerferien 2026

1. Ferienwoche				
Montag, 06.07.2026	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2013 bis Senior
Dienstag, 07.07.2026	16:40 Uhr	Radtour Waldbad Oberau mit Yoga und Volleyball	Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig ca. 17:40 Uhr am Bad	ab 18 Jahre
Freitag, 10.07.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training inkl. Stab	Stadion Großenhain	ab Jahrgang 2010

2. Ferienwoche				
Montag, 13.07.2026	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2013 bis Senior
Dienstag, 14.07.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Fliesen Ehrlich (gegenüber von Wackerbart Blitzer)	ab Jahrgang 2010
Freitag, 17.07.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Kraft-Fitness & Pool	Hempel's Garten	ab Jahrgang 2010

3. Ferienwoche				
Dienstag, 21.07.2026	17:00 Uhr	Radtour Meißen mit Grillen bei Kuni	Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig ca. 18:30 Uhr in Meißen	ab 18 Jahre
Freitag, 24.07.2026		Wettkampf Masters Europa Lovosice	Lovosice	ab Jahrgang 1996
Samstag, 25.07.2026		Wettkampf Masters Europa Lovosice	Lovosice	ab Jahrgang 1996
Sonntag, 26.07.2026		Wettkampf Masters Europa Lovosice	Lovosice	ab Jahrgang 1996

4. Ferienwoche				
Dienstag, 28.07.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training inkl. Stab	Stadion Großenhain	ab Jahrgang 2010
Freitag, 31.07.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Wellenspiel Meißen	ab Jahrgang 2010

5. Ferienwoche				
Dienstag, 04.08.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Bad Kötzitz	ab Jahrgang 2010
Freitag, 07.08.2026	16:50 Uhr	Radtour Großenhain „50. Geburtstag Niels“	Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre

6. Ferienwoche				
Dienstag, 11.08.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Heiliger Grund Meißen	ab Jahrgang 2010
Freitag, 14.08.2026	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Wellenspiel Meißen	ab Jahrgang 2010

Hinweis: Radtouren – hier wird ein Tag vorher/am Tag in der WhatsApp-Gruppe abgefragt wer teilnimmt → bitte Rückmelden, damit niemand vergessen wird