

Trainingsplan der Leichtathleten für die Sommerferien 2025

1. Ferienwoche				
Montag, 30.06.2025	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Training / Beachvolleyball	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2011 bis Senior
Dienstag, 01.07.2025	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	LA Training + Stabhochtraining	Stadion Großenhain	ab Jahrgang 2009
Freitag, 04.07.2025	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2009

2. Ferienwoche				
Montag, 07.07.2025	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training / Beachvolleyball	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2011 bis Senior
Dienstag, 08.07.2025	16:40 Uhr	Radtour Waldbad Oberau	Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre
Freitag, 11.07.2025	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2009

3. Ferienwoche				
Montag, 14.07.2025	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training / Beachvolleyball	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2011 bis Senior
Dienstag, 15.07.2025	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2009
Freitag, 18.07.2025	17:00 Uhr	Radtour Meißen mit Grillen bei Kuni	Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre

4. Ferienwoche				
Dienstag, 22.07.2025	18:00 Uhr bis 20.00 Uhr	LA Training im blauen Oval Meißen	Stadion „Heiliger Grund“ Meißen	ab Jahrgang 2009
Freitag, 25.07.2025	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Wellenspiel Meißen	ab Jahrgang 2009

5. Ferienwoche				
Montag, 28.07.2025	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2011 bis Senior
Dienstag, 29.07.2025	17:15 Uhr	Radtour Oberwartha evtl. mit Baden	Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre
Freitag, 01.08.2025	17:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Fußballgolf Ottendorf Eigenanteil 10€ p. P.	16:45 Uhr Auto Fahrgemeinschaften Parkplatz Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre

6. Ferienwoche				
Montag, 04.08.2025	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2011 bis Senior
Dienstag, 05.08.2025	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2009
Freitag, 08.08.2025	17:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Abendmeeting Blaues Oval	Stadion „Heiliger Grund“ Meißen	ab Jahrgang 2011

Hinweis: Für das Dienstags- und Freitagstraining wird im Voraus in der WhatsApp-Gruppe abgefragt wer teilnimmt → bitte um Rückmeldung, damit besser geplant werden kann